



psykologpartners

Grundläggande psykoterapiutbildning

Kognitiv beteendeterapi (KBT)

Linköping, Start VT21

Psykologpartners i Östergötland anordnar en grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning Kognitiv Beteendeterapi (KBT) med start vårterminen 2021. Utbildningen sträcker sig över 4 terminer, och vänder sig till personer inom människovårdande yrken som i sitt arbete träffar brukare, klienter och patienter i stöd och behandling. Psykologpartners är Nordens ledande psykologföretag med lång erfarenhet av behandling, handledning och utbildning inriktat mot individer och företag. Vi har cirka 20 år i branschen och över 100 anställda psykologer.

Om kognitiv beteendeterapi (KBT)

Den kognitiva beteendeterapin kan beskrivas som en strukturerad, mål- och problemorienterad, aktiv, pedagogiskt upplagd och integrativ psykoterapiform. KBT är ett paraplybegrepp som innefattar många olika terapiformer. Samtliga inriktningar har gemensamt att det finns en stark betoning på empiriskt grundade teorier och behandlingsformer. Behandlingsmetoderna inom KBT innehåller såväl beteendeinriktade som kognitiva inslag, och KBT är idag den metod som visar på bäst behandlingsresultat för ett brett spektrum av psykiska besvär.

Syfte

Utbildningen syftar till att ge en grundläggande och bred kunskap om KBT och dess olika metoder. Under utbildningen kommer deltagarna få lära sig bakomliggande teori, modeller för analys, psykoterapeutiska metoder, empirisk forskning samt kliniska tillämpningsområden. Teoretiska moment varvas med praktiska, och deltagarna förväntas efter utbildningen ha erhållit sådana kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning kunna arbeta självständigt med kognitiv beteendeterapeutisk behandling.

Lärare och handledare

De lärare och föreläsare som är knutna till utbildningen har mångårig erfarenhet inom det område eller den metod som undervisningen avser. De flesta är legitimerade psykologer och är även aktiva som behandlare inom fältet. Våra handledare har lång och gedigen erfarenhet som både behandlare och handledare inom KBT och utvärderingar av handledningen som erhållits visar på mycket stor nöjdhet bland deltagarna.

Ramar

Utbildningen arrangeras i enlighet med normerna för den tidigare statliga psykoterapiutbildningen, så kallad steg-1. Utbildningen följer Beteendeterapeutiska föreningen (BTF) kursplan från 2017 och motsvarar de krav som ställs av Socialstyrelsen för att tillgodoräknas inom ramen för specialistutbildningen i psykiatri för läkare.



psykologpartners

Behörighet

För att betraktas som behörig att gå utbildningen måste villkoren för såväl grundläggande som särskild behörighet vara uppfyllda.

Krav för Grundläggande behörighet:

1. Avlagt en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå,
2. Avlagt en yrkesexamen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå samt har lägst betyget E i de kurser i svenska eller svenska som andraspråk och engelska som krävs för en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan,
3. Har en svensk eller utländsk utbildning som motsvarar krav 1 eller 2; eller
4. Genom svensk eller utländsk utbildning, praktisk erfarenhet eller på grund av någon annan omständighet har förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen.

Krav för Särskild behörighet:

1. Anställning i verksamhet som omfattas av HSL (hälso- och sjukvårdslagen) eller SoL (socialtjänstlagen) och
2. Att den sökande under utbildningstiden kommer att ha arbetsuppgifter med inslag av psykologisk behandling, vilka kan utgöra underlag för meningsfull handledning.

Psykologpartners förbehåller sig rätten att göra individuella antagningsbedömningar.

Tillgodoräknande:

Frågor om tillgodoräknande av delar i tidigare grundläggande psykoterapiutbildning, eller liknande utbildning, prövas av examinator efter framställan därom från den studerande.

Urval av sökande:

Följande kriterier tas i beaktande:

1. Den sökandes nuvarande och tidigare yrkeserfarenhet.
2. Inslag av beteendevetenskapliga, psykiatriska och psykoterapeutiska kurser i den sökandes grund- och vidareutbildning.
3. Den sökandes kunskaper i engelska och svenska.
4. Intervjuer med sökande vid behov.

Behörighet att läsa vidare till legitimerad psykoterapeut

Genomgången grundläggande psykoterapiutbildning ger en del av den behörighet som behövs för att söka den legitimeringsgrundande psykoterapeut-utbildningen. Det som krävs utöver den grundläggande psykoterapiutbildningen är att den studerande har psykologexamen (enligt 1982 års studieordning), läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionomexamen eller akademisk examen omfattande 180 högskolepoäng enligt Bolognasystemet (tidigare 120 poäng) inom människovårdande yrke. Därtill krävs två års yrkeserfarenhet efter den grundläggande psykoterapiutbildningen inom psykiatrisk vård eller motsvarande (undantag från detta krav görs för läkare med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri).

Psykologpartners kan inte garantera att utbildningen ger behörighet till en specifik legitimeringsgrundande psykoterapeututbildning. Detta måste undersökas hos respektive utbildningsanordnare.



psykologpartners

Om utbildningen

Utbildningen syftar till att ge en grundläggande, bred och omfattande kunskap om KBT vad gäller teoretiska utgångspunkter, analys, kliniska tillämpningsområden, psykoterapeutiska arbetsmetoder samt empirisk forskning. Den studerande förväntas efter genomgången utbildning ha erhållit sådana grundläggande kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning arbeta med kognitiv beteendeterapi för barn, ungdomar och vuxna såväl individuellt som i grupp.

Omfattning:

Utbildningen följer Beteendeterapeutiska föreningens kursplan från 2016 (reviderad 2017). Den pågår under fyra terminer och motsvarar en tidsåtgång per termin på ungefär 40% av en heltid. Teoridelens föreläsningar och seminarier löper över utbildningens fyra terminer och är koncentrerade till ca tio heldagar per termin. Den teoretiska delen av utbildningen koncentreras i block om två-tre dagar för att underlätta för de som har lång resväg till studieorten.

Handledningen sker i grupper om högst fyra deltagare under termin två till fyra. Tider för handledning bestäms utifrån respektive handledares möjlighet.

Förutom schemalagd undervisning förutsätts att tid regelbundet finns avsatt för inläsning av litteratur, praktiskt klientarbete samt förberedelse inför handledning.

Översikt över utbildningens huvudmoment:

| | |
|---|-------|
| Psykiatrisk diagnostik samt grundläggande beteendeanalys | 160 h |
| Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT (inklusive psykoterapi under handledning) | 360 h |
| Självkännedom och professionell utveckling (tidigare egenterapimoment) | 40 h |
| Vetenskapsteori och metodkunskaper för utvärdering och utveckling | 40 h |

Utbildningens innehåll:

Introduktion, socialisering

Kursen inleds med en introduktion där kursinnehållet går igenom och en översiktlig presentation av kognitiv beteendeterapi ges.

KBT-relaterade teorier

Genomgång av grundläggande teoretiska begrepp, teorier och modeller inom kognitiv beteendeterapi för att studenten ska kunna förstå och genomföra analyser och behandlingsplaneringar, samt få en förståelse för ett beteendeinriktat behandlingsalternativ.

Problemformulering, problemanalys, konceptualisering, diagnostik och psykopatologi

Momentet har tonvikten på analysmetoder inom KBT; problemanalys och funktionell analys. Ledande symtombaserade KBT-modeller kommer att läras ut.



psykologpartners

Terapeutiskt förhållningssätt/arbetsallians

Framgången i kognitiv beteendeterapi är beroende av terapeutens förmåga att göra en användbar problemanalys, förmågan till fallkonceptualisering av patientens problematik, samt att använda de utprovade behandlingsmetoder som kan hjälpa klienten att bearbeta sin problematik. Utbildningen fokuserar därför också på det terapeutiska förhållningssättet och terapeutens förmåga att bygga en god arbetsallians.

Självkännetid och professionell utveckling (tidigare egenterapi)

Det tidigare egenterapimomentet kan numera ersättas av en kurs med fokus på självkännetid och professionell utveckling. En sådan kurs ingår i utbildningen.

Psykoterapeutiska teorier och metoder för förändring

Undervisning och praktisk träning ges i de vanligast förekommande behandlingsmetoderna. Såväl specifika behandlingstekniker och principer som manualbaserade behandlingsformer, där sådana finns utprovade, tränas. Generella KBT-relaterade teorier om terapeutisk förändring går igenom och även specifika teorier för de olika terapeutiska metoderna samt hur den behandling man bedriver kan utvärderas systematiskt. Studenten får också specifik utbildning i att bedriva KBT via internet.

Forskningsmetodik och vetenskapsteori

Undervisning ges om metoder för psykoterapiforskning i allmänhet och forskning relaterad till kognitiv beteendeterapi i synnerhet. Förmågan att bedöma forskning på området är en viktig faktor för att kunna ta ställning till forskningsrön och tillägna sig kunskaper från evidensbaserad forskning.

Etik, målsättning och människosyn

Vid flera tillfällen under kursens gång kommer det finnas utrymme för diskussion av professionell etik, mål i psykoterapi och människosyn. Avsnittet kommer att ta upp ramar för ett ansvarsfyllt patientmöte samt underlag för terapeutens personliga ställningstagande till engagemang i det terapeutiska sammanhanget. Vilken människosyn har vi som behandlare? Finns skillnader mellan olika terapeutiska skolor i synen på människan och på förändringsprocessen?

Psykofarmakologi och psykoterapi

Det är viktigt att som behandlare med KBT-inriktning ha kunskap om psykofarmaka i samband med behandling av olika psykiatriska syndrom. Hur påverkar psykofarmaka det terapeutiska arbetet i positiv och negativ riktning? Hur fungerar kombinationsbehandlingar och när ska de användas?

Avslutning och kursutvärdering

Kursutvärdering kommer att ske efter föreläsningar samt i samband med varje terminsslut.

Handledning:

Terapihandledning sker i grupper om upp till fyra studerande under termin två, tre och fyra. Handledningen sker i Psykologpartners lokaler i Norrköping och Linköping. Möjlighet till handledning delvis på distans finns och diskuteras vid behov.

I handledningen används i första hand videoinspelningar av terapisesionerna samt skriftliga sessionsrapporter för att ge bästa möjlighet till återkoppling från handledaren. Observera att Psykologpartners inte tillhandahåller terapilokaler eller inspelningsutrustning för patientarbetet.

Handledningen är ett viktigt sammanhang för grundlig inläring av såväl problemanalys som metoder för förändring. För varje klient skriver den studerande en behandlingssammanfattning vilken är en av



psykologpartners

grunderna för examinationen på avsnittet. Den studerande ska behandla tre patienter med olika problembild, för att få en bredd i de terapeutiska erfarenheterna.

Patienter tillhandahålls inte av Psykologpartners. Psykologpartners räknar med att studenten själv, gärna genom arbetsgivaren, ordnar kontakt med patienter och ser till att journalföringsmöjligheter finns i enlighet med hälso- och sjukvårdslagen.

Litteratur:

Litteraturen omfattar ca 3600 sidor. Observera att en del av läroböckerna samt primärlitteratur (tidskriftsartiklar etc.) är på engelska. Studenten förväntas göra litteraturinläsningen på egen hand. Litteraturlistor tillhandahålls av studenterna i samband med varje terminsstart.

Examination:

Examinationsformer innefattar såväl skriftliga som praktiska moment. Under de flesta av utbildningens terminer genomförs både en skriftlig tentamen, antingen i gemensam lokal eller som hemtenta, och ett praktiskt moment som examination vid slutet av terminen. De betyg som sätts kommer att vara godkänd eller underkänd.Handledaren utgår från särskilda kriterier för att godkänna studenten på det handledda behandlingsarbetet.

Utbildare

Till utbildningen är ett flertal lärare/föreläsare knutna. Merparten är leg. psykologer med KBT-inriktning som är aktiva och uppdaterade inom det kliniska fältet/den metod som undervisningen avser.

Plats

Teoretiska moment och eventuella workshops och kommer att förläggas till Psykologpartners egna lokaler på St. Larsgatan 30 i Linköping. Vi har system för att genomföra digitala utbildningstillfällen vid speciella omständigheter. Till exempel genomförs alla föreläsningar digitalt i samband med Coronarestriktioner.

Anmälan

Ett särskilt ansökningsformulär finns längst bak i prospektet. Sista ansökningsdag är 25 november 2020. Antagningsbesked kommer att ges senast den 29 november 2020.

Kostnad

Kursavgiften är 34 500 exkl moms per termin. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Utbildningen faktureras halvårsvis inför kommande termin. När en deltagare tackat ja till en plats förbinder man sig till detta. Eventuellt studieuppehåll måste meddelas kursadministrationen senast 6 veckor innan varje terminsstart, i annat fall debiteras deltagaren halva terminsavgiften. Vid eventuella avhopp efter terminsstart debiteras fullt pris.

Utbildningsansvariga Östergötland

Marie Blom, leg. Psykolog

tel: 0708-778065

e-post: marie.blom@psykologpartners.se



psykologpartners

Julia Ridal, leg. Psykolog, leg. Psykoterapeut

Tel: 011-400 50 56

e-post: julia.ridal@psykologpartners.se

Kursledning centralt Psykologpartners

Therese Andersson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Johanna Morén, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare

Linda Lövefors, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Celia Young, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Cecilia Engblom Rosengren, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialistpsykolog (central samordnare)

Examinator

Per Carlbring, professor i klinisk psykologi, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi



psykologpartners

Ansökan

Ansökningsblankett till grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot KBT, Linköping VT21-HT22.

Till ansökan bifogas vidimerade kopior av handlingar som styrker dina angivna meriter.

Hur fick du kännedom om denna utbildning?

Personuppgifter

| | | |
|---------------------|---------|---------------------|
| Namn | | Personnummer |
| Titel | | Befattning |
| Adress bostad | | |
| Postnummer | Postort | |
| Adress arbete | | |
| Postnummer | Postort | |
| Telefon arbete | | Mobil |
| E-postadress arbete | | E-postadress privat |

Utbildningsbakgrund

| | |
|---|-----------|
| Grundläggande skolutbildning | Examen år |
| Yrkesutbildning | Examen år |
| Ev. legitimation | Datum |
| Ev annan grundläggandepsykoterapiutbildning (fd steg 1) | Examen år |



psykologpartners

Genomgången egenterapi (timmar, terapiinriktning, terapeut)

Ja

Specificera

Nej

Genomgången egenterapi (timmar, terapiinriktning, terapeut)

Ja

Specificera

Nej

Övriga utbildningar jag önskar åberopa

Nuvarande anställning

Arbetsplats

Befattning

Tidsperiod

Huvudsakliga arbetsuppgifter



psykologpartners

Tidigare anställningar

| |
|-------------|
| Arbetsplats |
| Befattning |
| Tidsperiod |
| Arbetsplats |
| Befattning |
| Tidsperiod |

KBT-utbildad person som kan vara referent

| | |
|--------------------|-------|
| För- och efternamn | |
| Telefonnummer | Mobil |

Övrigt som åberopas

Jag är införstådd med de uppgifter om utbildningens upplägg, inriktning och kostnader som redovisas och anmäler mig härmed som sökande.

OBS! Ansökan kommer inte behandlas om underskrift saknas.

Datum

Underskrift



psykologpartners

Intyg från arbetsgivaren

Här med intygas att

kommer att kunna beredas plats inom sitt arbete för att gå denna halvfartsutbildning liksom att, inom ramen för utbildningen, behandla minst tre patienter med olika typer av diagnoser och problematiker. Dessa patienter tillhandahålls inte av Psykologpartners, utan tillhandahålls vanligtvis av arbetsgivaren.

Jag är också medveten om att utbildningen ska ge förmåga att arbeta psykoterapeutiskt på kognitiv beteendeterapeutisk grund under handledning av legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning.

Datum

Underskrift

Namnförtydligande

Kontaktuppgifter arbetsgivare

| | |
|---------------|---------|
| Adress | |
| Postnummer | Postort |
| Telefonnummer | |

Fakturaadress (om annan än ovanstående)

| | |
|---------------|---------------------|
| Ev. referens | Organisationsnummer |
| Fakturaadress | |
| Postnummer | Postort |

Ansökan inklusive samtliga handlingar som åberopas skickas till:

Psykologpartners W&W AB

Att: Marie Blom

St. Larsgatan 30

582 24 Linköping

Ansökan ska, för att kunna behandlas, ha inkommit senast den 25 november 2020