

Handledning

Exempelcase:

Handläggarna på Hälsöfors kommun upplever att de får brottas med många svåra ärenden som väcker mycket känslor och också har börjat påverka deras mående utanför arbetstid. Trots en stark vilja att försöka lösa situationen har de svårt att hitta ett gemensamt arbetssätt som alla står bakom och de hamnar ofta i diskussioner om hur de ska jobba, snarare än att de kommer närmare en lösning.

Efter diskussion så bestämmer sig gruppen att de behöver hjälp utifrån och när chefen tar kontakt med Psykologpartners för handledning så föreslås följande upplägg:

- **En första träff med gruppen för inventering av behov och gemensam överenskommelse om upplägg för handledning**
- **En mindre utbildningsinsats för handläggarna i beteendeanalys och motiverande samtal som grund för handledningsinsatsen**
- **En handledningsinsats där gruppen på fem handläggare träffar en psykolog en gång per månad, två timmar per tillfälle, under ett års tid**
- **Löpande utvärdering för att säkerställa att gruppens behov är i fokus och att det sker en faktisk förändring**

Läs mer på vår webbsida psykologpartners.se
Kontakta oss via vår webb: psykologpartners.se/kontakt